

# Swing

## Curso de iniciación ao lindy hop

O lindy hop é un dos bailes asociados á música swing, que naceu nos anos 30 en Harlem, a ritmo das Big Bands que tocaban nas salas con máis música en directo de New York. Diariamente, grandes músicos como Ella Fitzgerald, Tommy Dorsey, Erskine Hawkins o Benny Goodman reuníanse no Savoy Ballroom ou no Cotton Club a centos de persoas que disfrutaban da música bailando.

Con movementos de raíces africanas, ou de bailes como o Charleston ou o Texas Tommy, medraba este novo baile en parellas, que transmite unha enorme enerxía vitalidade. **NON É PRECISO VIR CON PARELLA!**

### Programa do curso

**O curso está dividido en tres módulos de 4 clases cada un:**

---

#### MÓDULO 1: Ritmo e

- \* Establecer as bases da conexión ca parella
- \* Ritmo do baile
- \* Musicalidade
- \* Bouncing
- \* Pasos básicos



---

## MÓDULO 2: Charleston

- \* Charleston en parellas
- \* Kicks
- \* Musicalidade
- \* Pasos básicos do charleston

---

## MÓDULO 3: Triple Step

- \* Triple step
- \* Ritmo do baile vS Ritmo da música
- \* Conexión ca parella e ca música
- \* Pásos básicos co triple step

## **Docentes: Andrea e Daniel de Swing On**

(clica nos nomes para saber máis)

